

Parcours Harmonie Intérieure

Devenez Experte en Bien-Être Holistique

Apprenez à accompagner vos clientes dans leur totalité – corps, âme et énergie.

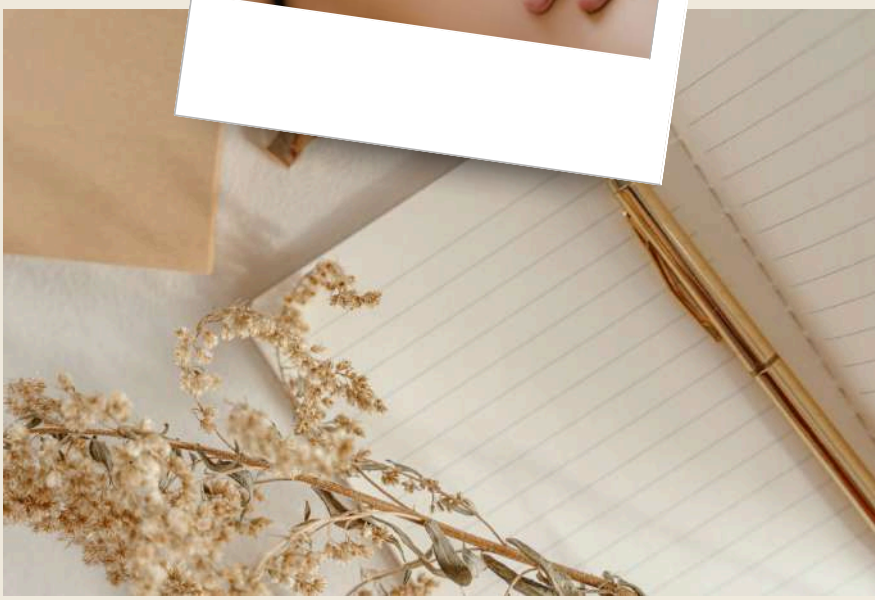
Comptoir Beauté.

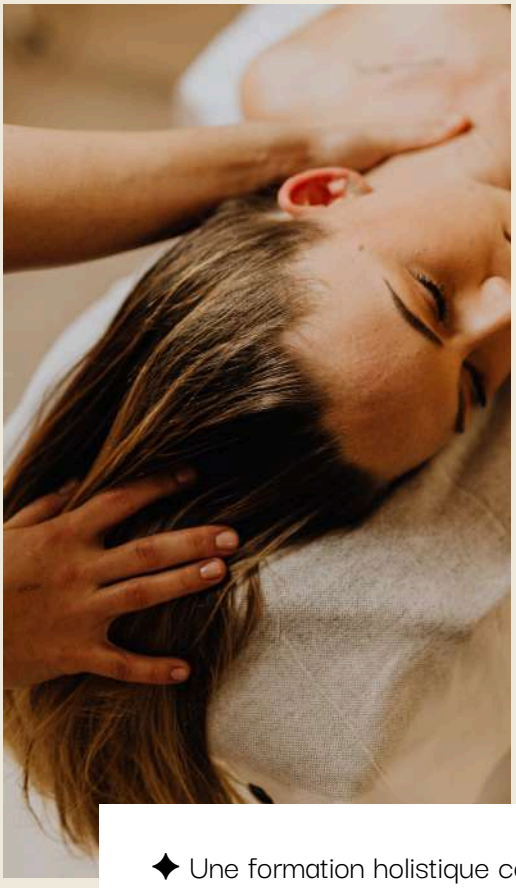
CENTRE DE FORMATION

*Un parcours conçu pour **transformer votre pratique** en profondeur.*



Il existe une différence fondamentale entre pratiquer un massage et accompagner un être humain dans sa globalité. La première est une technique. La seconde est un art – celui d'être pleinement présente, à l'écoute du corps, des émotions et de l'énergie de l'autre, **pour offrir un soin qui transforme vraiment.**





Le Parcours Harmonie Intérieure a été conçu pour vous amener à ce niveau d'excellence. En combinant **une formation holistique de fond avec des soins énergétiques et corporels** d'une profondeur rare, vous développerez une pratique consciente, intuitive et profondément alignée – capable de toucher vos clientes bien au-delà du geste technique.

À l'issue de ce parcours, vous êtes une praticienne à part entière, dotée d'une posture professionnelle, d'un toucher conscient et d'un répertoire de soins transformateurs qui **vous distinguent durablement dans votre secteur.**

- ✦ Une formation holistique complète, du fondement à la pratique avancée
- ✦ Des soins profonds qui touchent le corps, les émotions et l'énergie
- ✦ Un diplôme officiel délivré par Le Comptoir Beauté Formation à la clé
- ✦ Plus de 3 000 professionnelles formées chaque année nous font confiance

Le parcours

Le Parcours Harmonie Intérieure est composé de 6 formations complémentaires, pensées pour vous construire une **pratique holistique complète** – des fondements théoriques et énergétiques jusqu'aux protocoles de soins les plus profonds et les plus transformateurs.

✦ Praticienne en Massage Bien-Être

Retrouvez tout le détail de chaque formation en cliquant sur le titre

La formation qui change tout à votre façon de masser.



Cette formation constitue le socle de tout le parcours. Elle vous transmet les fondements d'un accompagnement véritablement holistique – prenant en compte l'être humain dans toutes ses dimensions : physique, émotionnelle, énergétique, mentale. En trois jours, vous développez une posture professionnelle consciente et intuitive, et apprenez à créer des soins sur-mesure, alignés et profondément respectueux.

Au programme : la création d'un environnement sensoriel propice, la lecture du corps et l'écoute subtile, la maîtrise d'un toucher conscient et énergétique, le travail sur les chakras et les corps subtils, et l'élaboration de protocoles personnalisés alliant structure et intuition.

Une formation rare, qui transforme autant la praticienne que la personne qu'elle accompagne.

Ce que cette formation vous apporte : une posture professionnelle juste et alignée, une sensibilité énergétique développée – et la capacité de faire de chaque soin un espace de transformation profonde.



✦ Modelage Mind Liberation

Alléger la tête pour libérer le reste.

Dans une société où la charge mentale et émotionnelle n'a jamais été aussi lourde, le Mind Libération répond à un besoin criant : celui de déposer, de relâcher, de retrouver la clarté intérieure. Ce soin énergétique et corporel puissant se concentre sur le haut du corps – bras, mains, trapèzes, nuque et tête – là où s'accumulent tensions, mémoires émotionnelles et poids symboliques.

Par des manœuvres précises et enveloppantes, le soin accompagne la libération des fardeaux invisibles. L'activation du troisième œil en clôture de séance invite à un rééquilibrage profond et une reconnexion à la guidance intérieure.

Un soin de renaissance, pour celles qui souhaitent déposer le passé et retrouver légèreté et présence.

Ce que vos clientes ressentent : un esprit déchargé, des épaules libérées, une clarté intérieure retrouvée – et la sensation rare d'avoir enfin posé un fardeau qu'elles portaient depuis trop longtemps.

✦ Modelage Empreinte



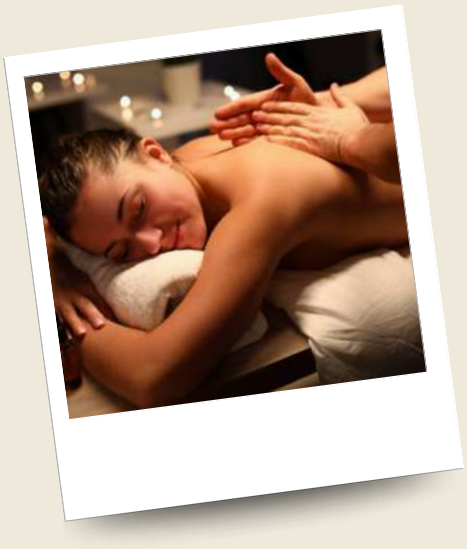
Une détente globale qui part des extrémités pour toucher l'essentiel.

Le Ainhara est un soin holistique et ciblé qui agit sur les extrémités du corps – pieds, mains, tête – ainsi que sur le dos, ces zones stratégiques où le stress et la fatigue s'accumulent sans qu'on y prête suffisamment attention. En stimulant la circulation sanguine et lymphatique tout en libérant les tensions profondes, ce soin favorise un apaisement global du système nerveux et une sensation immédiate de légèreté.

Le protocole enchaîne des manœuvres stimulantes, des lissages alternés, des foulages et pressions circulaires, puis des étirements doux – une progression précise qui décontracte en profondeur les zones plantaires, faciales, cervicales et dorsales, et installe une détente durable bien après la séance.

Ce que vos clientes ressentent : un relâchement musculaire complet, une légèreté dans tout le corps – et un calme intérieur durable qui les surprend à chaque fois.

✦ Modelage Quintessence



Ramener la cliente ici. Maintenant. En elle.

Le massage Quintessence est une invitation à reconnecter l'être dans toutes ses dimensions – physique, émotionnelle, énergétique – à travers un soin profond, inspiré des 5 éléments fondamentaux de la vie : la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air et l'Amour.

Ce massage holistique unique s'appuie sur la libération des 5 blessures de l'âme – trahison, rejet, abandon, humiliation et injustice – pour rétablir l'harmonie intérieure et permettre un véritable réalignement corps-esprit.

Ce que vos clientes ressentent : un sentiment de libération et de renaissance, pour celles et ceux qui souhaitent s'alléger du passé et retrouver l'équilibre sacré entre le corps, l'âme et la vie.

✦ Modelage Deep Detox

Un nettoyage émotionnel en profondeur. Une renaissance.



Le Deep Detox est un soin en deux temps, pensé comme un véritable grand ménage intérieur. Il s'adresse à celles qui sentent le besoin de se libérer de charges anciennes – peurs enfouies, traumas, chocs anciens, empreintes transgénérationnelles – pour retrouver clarté intérieure et élan vital.

La première phase, par un toucher intuitif et ciblé, invite le corps à relâcher ce qu'il retient inconsciemment. La seconde vient réactiver l'énergie vitale, infuser le corps d'amour, de confiance et de douceur – par des manœuvres plus fluides, chaleureuses, enveloppantes.

Deux temps distincts, une transformation complète : le corps se vide de ce qui le freine, puis se remplit de ce dont il a besoin.

Ce que vos clientes ressentent : une profonde dépollution physique et mentale, une clarté retrouvée – et l'élan rare de celles qui viennent de faire place nette pour avancer.

✦ Modelage Ama Lurra



Le massage de l'amour inconditionnel.

Ama-lurra signifie Terre-Mère en basque. C'est exactement ce que ce soin incarne : un massage long, profondément réconfortant, conçu comme un grand câlin d'amour inconditionnel. Il accompagne la reconnexion à l'enfant intérieur, renforce l'ancrage à la Terre et à la présence, et relie à l'énergie de la Mère universelle – source de soutien, de réconfort et de régénération.

Par un toucher enveloppant, doux et bienveillant, ce soin invite à se déposer pleinement, à relâcher les tensions physiques et émotionnelles, et à se reconnecter à ce qu'il y a de plus essentiel.

C'est plus qu'un massage : c'est un retour à la maison intérieure, une étreinte bienveillante qui enveloppe, sécurise et aime sans condition.

Ce que vos clientes ressentent : un apaisement émotionnel profond, un sentiment d'ancrage et de stabilité – et la sensation rare d'avoir été accueillies exactement telles qu'elles sont, sans jugement, avec amour.

Masser le corps, c'est bien.

Toucher l'âme, c'est ce ***dont le monde a besoin.***

Ce sont nos stagiaires qui en parlent le mieux.



Plus de 3 000 professionnelles se forment au Comptoir Beauté Formation chaque année. Voici ce que certaines d'entre elles ont retenu de leur parcours.

★★★★★ "La formation Praticienne en Bien-Être Holistique a été un tournant. J'ai appris à lire le corps différemment, à adapter mon toucher, à créer un espace de soin qui va vraiment au-delà du protocole. Mes clientes le sentent – et elles reviennent pour ça."
Sophie M., praticienne bien-être, Dax

★★★★★ Le Deep Detox et le Ama-Lurra m'ont ouvert des portes que je ne soupçonnais pas. Des clientes qui venaient pour se détendre sont reparties en pleurant – de soulagement. C'est un niveau de soin que je n'avais jamais atteint avant ce parcours."
Valérie T., esthéticienne, Nantes

★ ★ ★ ★ ★ "Ce parcours m'a transformée autant professionnellement que personnellement. On ne peut pas enseigner ces soins sans les vivre soi-même. Le diplôme couronne quelque chose de profond – une vraie évolution de praticienne."
Céline R., gérante d'institut, La Rochelle

Découvrez tous nos avis

À l'issue de votre parcours : une reconnaissance officielle.

Parce que l'expertise mérite d'être reconnue.

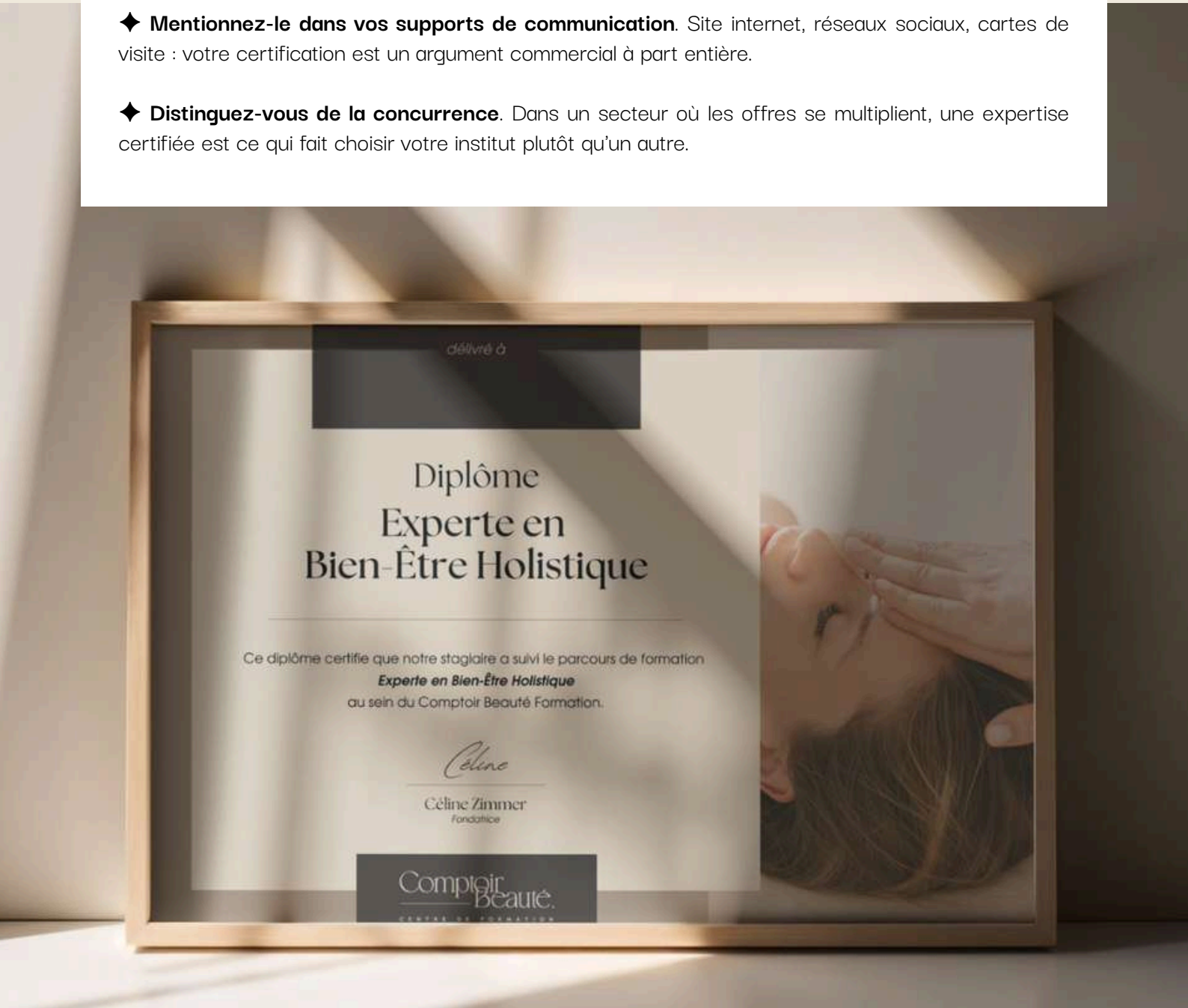
À l'issue du parcours, chaque stagiaire ayant validé les étapes obligatoires et les formations complémentaires requises reçoit un **diplôme officiel** délivré par Le Comptoir Beauté Formation.

À quoi ça sert concrètement ?

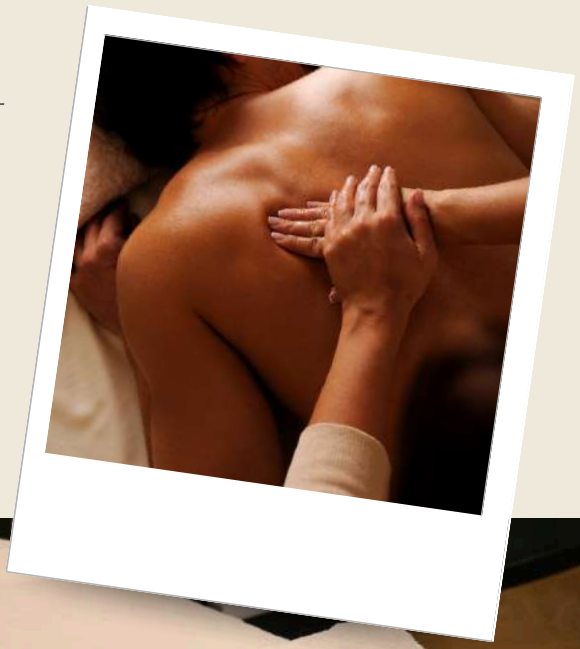
✦ **Affichez votre diplôme dans votre espace de soin**. Vos clientes voient immédiatement qu'elles sont entre des mains expertes – ce qui justifie vos tarifs et instaure une confiance durable.

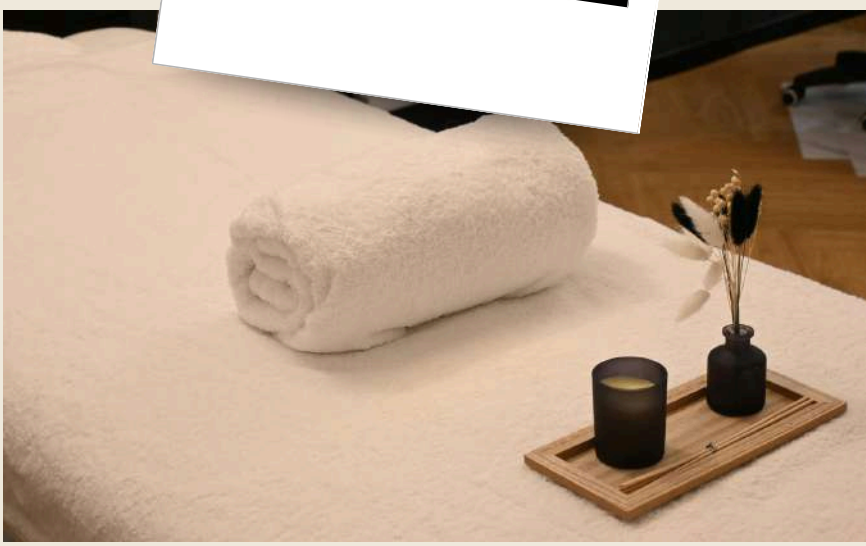
✦ **Mentionnez-le dans vos supports de communication**. Site internet, réseaux sociaux, cartes de visite : votre certification est un argument commercial à part entière.

✦ **Distinguez-vous de la concurrence**. Dans un secteur où les offres se multiplient, une expertise certifiée est ce qui fait choisir votre institut plutôt qu'un autre.



Tout ce que vous devez savoir avant de vous lancer.





✦ Format

Toutes nos formations se déroulent en présentiel, dans nos locaux équipés, en petits groupes pour garantir un suivi individualisé et une pratique intensive.

✦ Financement

Toutes nos formations sont prises en charge par le FAFCEA ou l'OPCO, pas d'avance de frais à prévoir. Notre équipe s'occupe de la gestion administrative de votre dossier.

✦ Hébergement offert

Nous vous proposons un hébergement sur place gratuit, dans nos 3 centres de formation à Bordeaux, Lille et Nantes.

Prête à franchir le pas ? Contactez-nous pour construire ensemble votre parcours de formation.

Je réserve mon RDV téléphonique


L'expertise se construit.
Le diplôme la certifie.
Vos clientes la reconnaissent.
05 56 72 30 60
contact@le-comptoir-beaute.com
www.le-comptoir-beaute.com
Comptoir Beauté.
CENTRE DE FORMATION