

PROGRAMME DE FORMATION

EPILATION AU SUCRE : SUGARING

OBJECTIFS

- Elargir ses compétences autour de l'épilation.
- Comprendre les principes fondamentaux du sugaring par rapport à d'autres méthodes d'épilation.
- Identifier les différentes phases de croissance des poils et comprendre comment cela affecte le processus d'épilation au sucre.
- Apprendre à sélectionner les produits appropriés et à préparer correctement la peau avant l'épilation au sucre.
- Maîtriser les techniques d'application du sucre, y compris l'utilisation de différentes méthodes telles que l'application à la main, à la spatule et avec des bandes de tissu.
- Acquérir les compétences nécessaires pour effectuer des mouvements de traction précis et efficaces afin de retirer les poils en minimisant la douleur pour le client.
- Développer des compétences en communication et en gestion des clients pour assurer leur confort et leur satisfaction tout au long du processus d'épilation au sucre.
- Apprendre des stratégies de marketing efficaces pour promouvoir les services d'épilation au sucre et fidéliser la clientèle

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil des participants et présentation formatrice/stagiaire
- Présentation des objectifs de la formation
- Introduction au Sugaring
 - Historique du Sugaring
 - Avantages du Sugaring par rapport à d'autres méthodes d'épilation
 - Principes de base de la composition du mélange de sucre.
- Physiologie du Poil et Préparation
 - Compréhension du cycle de croissance des poils et du changement de la structure du poil avec l'épilation au sucre.
 - Identification des types de poils et des zones du corps, explication des principes de base de la technique pour réussir l'élimination dans le sens de la pousse.
- Connaissances des produits :
 - Les différentes pâtes de sucre utilisées lors de l'épilation.
 - Les produits pré et post pour une bonne préparation de la peau.
 - Séances, fréquences et tarifs conseillé

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com

EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / 24/02/2026

Comptoir
Beauté.

CENTRE DE FORMATION

- Conseils et communication pour développer et promouvoir les services d'épilation au sucre et fidéliser la clientèle
- Démonstration pratique de la formatrice sur un modèle.
 - Hygiène
 - Préparation de la peau avant le sugaring,
 - Choix de la consistance selon le type de poil et la zone à épiler.
 - Application et retrait de la pâte
 - Contrôle du geste
 - Soins post-épilation.
- Techniques de Sugaring pour les Jambes :
 - Démonstration pratique de la formatrice sur une demi-jambe.
 - Pratique en binôme sous supervision pour maîtriser la manipulation du sucre et l'application précise sur différentes zones du corps.
 - Échanges sur les problématiques potentiels, anticipation et gestion des réactions cutanées, conseils post-épilation et produits recommandés.
 - Conseils pour minimiser la douleur et les irritations.
 - Corrections et conseils personnalisés
- Sugaring pour les aisselles :
 - Démonstration détaillée.
 - Pratique en binôme sous la supervision de la formatrice.
 - Conseils pour minimiser la douleur et les irritations.
 - Corrections et conseils personnalisés

JOUR 2

- Retour et ressenti de la première journée, questions/réponses avec le formateur.
- Révision des acquis du jour 1 de formation avec quiz interactif.
- Pratique supervisée par la formatrice en binôme.
- Techniques de Sugaring pour le visage :
 - Démonstration pratique spécifique aux zones du visage.
 - Pratique en binôme sous la supervision de la formatrice.
 - Conseils pour éviter l'inconfort
- Technique de sugaring pour la Zone du Bikini :
 - Démonstration détaillée
 - Pratique en binôme sous la supervision de la formatrice.
 - Conseils
- Sugaring pour les zones du visage, maillot, aisselles, jambes, torsos, dos sur modèle homme/femme :
 - Pratique sur modèles, sous la supervision de la formatrice
 - Conseils pour gérer les préoccupations des clients
- Réponses aux questions des participants.
- Récapitulatif des apprentissages clés et bilan de la formation

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com

EURL au capital de 6000 euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / 24/02/2026

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique).
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire