

PROGRAMME DE FORMATION

LE LANGAGE DU CORPS EN MASSAGE

OBJECTIFS

- Mieux lire et interpréter les signaux corporels de vos clients.
- Adapter vos techniques de massage en fonction des besoins non verbalisés.
- Développer une écoute corporelle plus intuitive, permettant une connexion plus profonde entre votre pratique et les émotions du client.

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du bien-être.

PROGRAMME

JOUR 1

Compréhension et Observation du Langage Corporel

- Accueil des participants et présentation du formateur.
- Présentation du programme
- Objectifs spécifiques :
 - Comprendre comment le corps exprime ses tensions, son stress et ses émotions.
 - • Développer la capacité à interpréter ces signaux pour personnaliser et affiner vos techniques de massage.
 - Approfondir la connexion entre le massage et les émotions du client pour une approche plus holistique.
- Introduction à la communication non-verbale.
- Principes fondamentaux du langage corporel : Nous explorerons ensuite les bases de l'interprétation du langage corporel, en nous concentrant sur la posture, les gestes et les micro-expressions.
- Les zones du corps et leur signification.
- Atelier pratique : Observation du corps.
- Le toucher conscient et sa résonance sur le corps : Nous verrons comment le corps réagit au toucher et comment ajuster vos gestes en fonction des réponses non verbales de vos clients.
- Atelier pratique : Interprétation des réactions corporelles pendant le massage.
- Discussion et retour sur expérience

JOUR 2

Approfondissement et Techniques Pratiques.

- Le lien entre émotions et tensions corporelles
- Lecture du corps et ajustement des techniques de massage : Nous verrons comment personnaliser chaque massage en fonction des besoins non-verbalisés des clients

- Atelier pratique : Techniques avancées d'écoute du corps.
- La respiration comme outil de communication non-verbale
- Atelier pratique : Massage et respiration.
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire