

# PROGRAMME DE FORMATION

## LE LANGAGE DU CORPS EN MASSAGE

### OBJECTIFS

---

- Mieux lire et interpréter les signaux corporels de vos clients.
- Adapter vos techniques de massage en fonction des besoins non verbalisés.
- Développer une écoute corporelle plus intuitive, permettant une connexion plus profonde entre votre pratique et les émotions du client.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du bien-être.

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

##### Compréhension et Observation du Langage Corporel

- Accueil des participants et présentation du formateur.
- Présentation du programme
- Objectifs spécifiques :
  - Comprendre comment le corps exprime ses tensions, son stress et ses émotions.
  - • Développer la capacité à interpréter ces signaux pour personnaliser et affiner vos techniques de massage.
  - Approfondir la connexion entre le massage et les émotions du client pour une approche plus holistique.
- Introduction à la communication non-verbale.
- Principes fondamentaux du langage corporel : Nous explorerons ensuite les bases de l'interprétation du langage corporel, en nous concentrant sur la posture, les gestes et les micro-expressions.
- Les zones du corps et leur signification.
- Atelier pratique : Observation du corps.
- Le toucher conscient et sa résonance sur le corps : Nous verrons comment le corps réagit au toucher et comment ajuster vos gestes en fonction des réponses non verbales de vos clients.
- Atelier pratique : Interprétation des réactions corporelles pendant le massage.
- Discussion et retour sur expérience

#### JOUR 2

##### Approfondissement et Techniques Pratiques.

- Le lien entre émotions et tensions corporelles
- Lecture du corps et ajustement des techniques de massage : Nous verrons comment personnaliser chaque massage en fonction des besoins non-verbalisés des clients

- Atelier pratique : Techniques avancées d'écoute du corps.
- La respiration comme outil de communication non-verbale
- Atelier pratique : Massage et respiration.
- Bilan de formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire