

# PROGRAMME DE FORMATION

## LES TRANSFERTS D'ENERGIE EN MASSAGE

### OBJECTIFS

---

- Améliorer la pratique de massage en intégrant la dimension énergétique.
- Comprendre le rôle des transferts énergétiques dans le massage.
- Apprendre à capter et harmoniser les énergies du client pour améliorer les soins.
- Développer des techniques pour canaliser et protéger l'énergie lors d'un massage

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnels du bien-être

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

##### **Théorie et Fondations des Transferts Énergétiques**

- Accueil des stagiaires et présentation du formateur : Ce module introduira les bases de l'énergie vitale.
- Les systèmes énergétiques du corps humain : les chakras et les méridiens.
- Perception et ressenti de l'énergie.
- Techniques de massage énergétique de base.
- Exercice pratique en binôme : vous exercerez à détecter les points de blocage énergétique chez votre partenaire.
- La protection énergétique du praticien : Nous aborderons ici des techniques de protection que vous pourrez utiliser avant, pendant et après une séance de massage.

#### JOUR 2

##### **Approfondissement et Pratique**

- Révision des notions vues la veille
- Techniques avancées d'harmonisation énergétique
- Exercice pratique : Massage complet et transfert d'énergie
- Gestion des blocages émotionnels à travers le massage énergétique : Vous apprendrez à détecter les tensions émotionnelles chez vos clients.
- Exercice pratique : Harmonisation énergétique et émotionnelle : Vous appliquerez ces gestes sur votre binôme, en adaptant votre toucher selon les tensions émotionnelles ressenties.
- Bilan de formation

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire