

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE BIO-DYNAMIQUE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Bio-Dynamique
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnels du bien-être

PROGRAMME

JOUR 1

Introduction et Bases Théoriques du Modelage Bio-Dynamique

- Accueil des stagiaires et présentation du formateur : Ce module introduira les bases de l'énergie vitale.
- Qu'est ce que le modelage Bio-Dynamique.
- Les bases énergétiques et bio-dynamiques du modelage
- Introduction aux huiles essentielles dans le modelage : Un aperçu des huiles essentielles utilisées lors du modelage
- Pratique – Initiation aux mouvements bio-dynamiques : Les techniques d'effleurage, de pressions et d'étirements seront pratiquées en binôme pour une meilleure intégration
- Pratique – Séquence 1 : Relaxation et stimulation des systèmes corporels : techniques de relaxation musculaire, de drainage et de stimulation des systèmes corporels.

JOUR 2

Modelage Bio-Dynamique : Perfectionnement et Maîtrise des Techniques

- Révision des techniques vues la veille.
- Pratique – Séquence 2 – Rééquilibrage énergétique et revitalisation globale : techniques spécifiques de rééquilibrage énergétique et de revitalisation des systèmes internes.
- Approche des centres énergétiques (chakras)
- Pratique – Réalisation d'un modelage bio-dynamique complet
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire