

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE BOOST MINCEUR 360

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Boost Minceur 360
- Savoir adopter le bon rythme et la bonne dynamique
- Adopter les bons gestes et les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Parfaire ses connaissances en technique spécifique de modelage minceur
- Savoir mener un entretien préalable au soin

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du bien-être

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur
- Présentation du modelage minceur autour de manœuvres destockantes, drainantes, amincissantes et remodelantes avec des pétrissages, foulages, palper rouler, rouleaux, lissages et drainage afin d'éliminer les cellules adipeuses et relancer la circulation sanguine et lymphatique
- Révision de l'anatomie du corps
- Révision des différents types de cellulites (aqueuse, fibreuse et adipeuse)
- Les facteurs qui influencent la silhouette
- Les contre-indications du soin en cas de maladies, infections, tumeur.
- La recherche des besoins pour un toucher respectueux et adapté à la cliente
- Installation de la cliente / de la praticienne et de la cabine
- Prise en charge de la cliente dans sa globalité (avant, pendant et après le soin)
- Descriptif du protocole de modelage de 60min
- Mise en pratique du modelage en binôme
- Pratique de la face ventrale
 - Les bras : pétrissages pour déstocker en profondeur les adipocytes, foulages pour détendre les muscles et dénouer les tensions, palper rouler pour décoller les cellules adipeuses, rouleaux pour provoquer une hyperhémie et activer la circulation sanguine et manœuvres de drainage pour relancer la circulation sanguine et lymphatique
 - Le ventre : pétrissages pour destocker en profondeur les adipocytes, palper rouler pour décoller les cellules adipeuses, drainage pour relancer la circulation sanguine et lymphatique et effleurages pour détendre et relaxer
 - Les jambes : pétrissages pour déstocker en profondeur les adipocytes, foulages pour détendre les muscles et dénouer les tensions, palper rouler pour décoller les cellules adipeuses, rouleaux pour provoquer une hyperhémie et activer la circulation sanguine et manœuvres de drainage pour relancer la circulation sanguine et lymphatique
- Pratique face dorsale :
 - Les jambes : pétrissages pour déstocker en profondeur les adipocytes, foulages pour détendre les muscles et dénouer les tensions, palper rouler pour décoller les cellules adipeuses, rouleaux pour provoquer une hyperhémie et activer la circulation sanguine et manœuvres de drainage pour relancer la circulation sanguine et lymphatique

JOUR 2

- Révision jour 1.
- Suite de la pratique face dorsale :

- Dos : pétrissages pour déstocker en profondeur les adipocytes, foulages pour détendre les muscles et dénouer les tensions, palper rouler pour décoller les cellules adipeuses, rouleaux pour provoquer une hyperhémie et activer la circulation sanguine et manœuvres de drainage pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, effleurages pour détendre et relaxer
- Révision de l'intégralité du soin pour chaque groupe
- Evaluation de la réalisation du protocole dans son intégralité
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de l'environnement, du savoir être et de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures
Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 - 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire