

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE VISAGE « ENERGIE LIFT »

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage visage Energie Lift
- Savoir adopter le bon rythme et la bonne dynamique
- Adopter les bons gestes et les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Parfaire ses connaissances en techniques de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulé pédagogique et du programme de la formation
- Présentation du modelage et ses bienfaits alliant des techniques de stimulation, de drainage, de relaxation et de remodelage. Il agit simultanément sur les muscles du visage, la circulation sanguine et lymphatique, la peau ainsi que le système nerveux.
Grâce à l'alternance de manœuvres toniques, lentes, profondes et enveloppantes, il procure un véritable effet "bonne mine", tout en favorisant une profonde détente. C'est un soin complet qui embellit le visage tout en offrant un moment de lâcher-prise.
- Révision de l'anatomie du visage (muscles/os)
- Révision de la structure de la peau
- Comprendre la différence de dynamique selon les phases du modelage
- Les contre-indications du soin en cas de maladies, infections, implants, injections
- La recherche des besoins pour un toucher respectueux et adapté à la cliente
- Installation de la cliente / de la praticienne et de la cabine
- Prise en charge de la cliente dans sa globalité (avant, pendant et après le soin)
- Descriptif du protocole de modelage de 60min.
- Mise en pratique du modelage visage en binôme :
 - Effleurages et lissages enveloppants de prise de contact et de décontraction pour préparer la peau du visage et du décolleté
 - Manœuvres stimulantes, rythmées et profondes telles que :

- ✂ Les pétrissages. Bienfaits : Stimule la circulation sanguine / Assouplit les muscles et les tissus / Active la production de collagène et d'élastine. Effets recherchés : Raffermer la peau / Repulper les volumes / Tonifier le visage.
- ✂ Les battages. Bienfaits : Active la microcirculation / Réveille les tissus / Oxygène la peau. Effets recherchés : Raviver l'éclat du teint. / Tonifier les muscles. / Donner un effet bonne mine.
- ✂ Le palper-rouler. Bienfaits : Décolle les adhérences. / Stimule la circulation sanguine et lymphatique / Assouplit les tissus. Effets recherchés : Raffermer la peau / Lisser les tissus / Redessiner les contours du visage.
- ✂ Les éventails Bienfaits : • Stimulent la circulation / Détendent les muscles. / Favorisent le relâchement des tensions. Effets recherchés : Lisser les traits / Apporter un effet liftant / Harmoniser le visage.
- ✂ Les pincements. Bienfaits : Stimulent les fibroblastes / Activent la microcirculation. / Tonifient la peau. Effets recherchés : Repulper les tissus. / Raffermer la peau. / Atténuer les ridules.
- ✂ Les torsions. Bienfaits : Assouplissent les tissus. / Stimulent la circulation locale. / Libèrent les tensions. Effets recherchés : Lisser les rides / Améliorer la souplesse de la peau. / Prévenir le relâchement cutané.
- ✂ Les manœuvres drainantes du contour des yeux. Bienfaits : Stimulent la circulation lymphatique / Décongestionnent les tissus / Réduisent la rétention d'eau. Effets recherchés : Atténuer les poches et les cernes. / Ouvrir le regard. / Lisser le contour des yeux.
- ✂ Les manœuvres lissantes Bienfaits : Détendent les muscles. / Favorisent le retour veineux. / Apaisent les tensions. Effets recherchés : Lisser les traits. / Estomper les marques de fatigue. / Apporter un effet relaxant.
- ✂ Les pressions Bienfaits : Stimulent les points énergétiques. / Favorisent les échanges cellulaires. / Relancent la circulation sanguine et lymphatique. Effets recherchés : Détoxifier les tissus. / Raviver l'éclat du teint. / Rééquilibrer les énergies du visage.

JOUR 2

- Révision jour 1
- Suite de la pratique du modelage visage en binôme :
 - Manœuvres drainantes, relaxantes et enveloppantes telles que :
 - ✂ Les manœuvres de drainage. Bienfaits : Stimulent la circulation lymphatique. / Favorisent l'élimination des toxines. / Décongestionnent les tissus. / Réduisent la rétention d'eau. Effets recherchés : Affiner les contours du visage. / Diminuer les gonflements. / Raviver l'éclat du teint. / Apporter une sensation de légèreté
 - ✂ Les effleurages et lissages (manœuvres relaxantes et enveloppantes) Bienfaits Apaisent le système nerveux. / Relâchent les tensions musculaires. / Favorisent la circulation superficielle. / Procurent une sensation de bien-être. Effets recherchés :

Clôturer le modelage en douceur / Favoriser un profond lâcher-prise / Lisser les traits. / Apporter une sensation de détente, de confort et d'enveloppement.

- Révision du modelage complet en binôme
- Evaluation à la réalisation du protocole dans son intégralité en binôme.
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire