

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE L'INSTANT PRESENT

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage L'Instant Présent
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur.
- Présentation du massage et ses bienfaits
- Contre-indications
- Installation de la cliente et de la praticienne
- Mise en place de la cabine
- Révision anatomie du pieds
- Découverte réflexologie esthétique
- Comprendre les maux physiques et émotionnels situés sur les pieds
- Descriptif du protocole de massage
- Pratique du massage : manœuvres enveloppantes, décontractantes, stimulantes et relaxantes sur un pied puis l'autre, puis les deux.
- Révision du massage complet
- Evaluation à la réalisation du protocole dans son intégralité par binôme
- Bilan de formation

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

*Le Comptoir Beauté*  
•••• FORMATIONS ESTHÉTIQUES ••••

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / [contact@le-comptoir-beaute.com](mailto:contact@le-comptoir-beaute.com)

EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / Version 1-26/02/2025

- 
- Fiche de présence émargée
  - Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
  - Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

280 € nets par stagiaire