

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE LE MANA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Le Mana
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur
- Brève histoire et principes du massage Mana
- Bienfaits et contre-indications
- Présentation du matériel
- Posture et ergonomie du praticien
- Draping
- Démonstration et pratique partie postérieure :
 - Dos (huilage vague, pression glissée mains et avant-bras, vibrations, mobilisations, stretching)
 - Nuque (pétrissage circulaire lent et profond, étirements)
 - Tête (pétrissage vague lente).
- Démonstration et pratique partie postérieure et début antérieure :
 - Hémicorps sagittal (huilage harmonisation vague, pression glissée mains et avant-bras, mobilisations, stretching)
 - Jambes antérieures (huilage vague, pression glissée mains et avant-bras, mobilisations, stretching)
- Feedback de fin de journée.

JOUR 2

- Échauffement musculaire du praticien
- Questions / Réponses / Révisions jour 1
- Démonstration et pratique partie antérieure.
 - Région abdominale (ventre et diaphragme)

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com

EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / 24/02/2026

- Bras (ballotement, stretching, pression glissée mains et avant-bras,)
- Tête (cou, visage, crâne) (pression, lissage vague, stretching)
- Questions / Réponses / Révisions
- Gestion de l'installation du client, ambiance, rythme, pression
- Retour d'expérience, conseils personnalisés
- Pratique en conditions réelles (1 séance par participant)
- Évaluation / Bilan de fin de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire