

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE ONDAREA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Ondarea
- Savoir adopter le bon rythme et la bonne dynamique
- Adopter les bons gestes et les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du déroulé pédagogique et du programme de la formation
- Présentation du modelage ciblé bas du corps : pieds, jambes, bassin et de ses bienfaits à la fois stimulant, décontractant et relaxant au travers de différentes manœuvres d'échauffement, de pétrissages, d'étirements et de mobilisation afin de travailler en profondeur les membres inférieurs notamment toutes les articulations comme les chevilles, les genoux et la bassin afin de retrouver une bonne mobilisation du bassin aux pieds, une libre circulation sanguine, lymphatique et énergétique des pieds au bassin et dénouer toutes les tensions plus profondément et de manière prolongée au niveau musculaires et au niveau des tissus environnant afin de maximiser la décontraction musculaire, retrouver un bon ancrage, de la stabilité corporelle tout en retrouvant des jambes légères en relâchant les tensions.
Spécificité du modelage : ciblage exclusif des jambes agissant sur la libre circulation des flux, soulager la fatigue, la difficulté à avancer, sentiment de stagnation, retrouver stabilité corporelle et ancrage, fluidité, légèreté et force.
- Révision de l'anatomie du bas du corps
- Révision de la circulation sanguine et lymphatique
- Les contre-indications du soin en cas de maladies, infections, tumeurs
- La recherche des besoins pour un toucher respectueux et adapté à la cliente
- Installation de la cliente / de la praticienne et de la cabine
- Prise en charge de la cliente dans sa globalité (avant, pendant et après le soin)
- Pratique de la face ventrale :

- Jambes : effleurages pour détendre les tissus et prendre contact, foulages et pétrissages pour travailler en profondeur et dénouer les tensions musculaires, frictions pour échauffer et stimuler la circulation sanguine, lymphatique et l'énergie corporelle, des étirements pour retrouver de l'espace dans les fascias, des mobilisations pour retrouver de la souplesse dans les articulations
- Genoux : foulages alternés et simultanés pour dénouer les tensions autour de la rotule et relancer la circulation sanguine et lymphatique qui stagne très souvent autour du genou et donc éviter les gonflements
- Pieds/Chevilles : mouvements circulaires autour des malléoles et sur le dessus du pied pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, lissages alternés des espaces métatarses pour libérer les tensions interosseuses.
- Manœuvres autour du bassin : harmonisation des jambes autour des hanches et du bassin pour un bon équilibre et bon ancrage du corps, effleurages pour apporter douceur et enveloppant, mouvements circulaires pour libérer les tensions en douceur, 8 pour réunir les deux jambes et la connexion avec le bassin en retrouvant une libre circulation sanguine, lymphatique et énergétique)
- Pratique face dorsale :
 - Jambes : effleurages pour détendre les tissus et prendre contact, foulages et pétrissages pour travailler en profondeur et dénouer les tensions musculaires, frictions pour échauffer et stimuler la circulation sanguine, lymphatique et l'énergie corporelle, des étirements pour retrouver de l'espace dans les fascias, des mobilisations pour retrouver de la souplesse dans les articulations
 - Genoux : foulages alternés et simultanés pour dénouer les tensions autour de la rotule et relancer la circulation sanguine et lymphatique qui stagne très souvent autour du genou et donc éviter les gonflements
 - Pieds/Chevilles : mouvements circulaires autour des malléoles et sur le dessus du pied pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, lissages alternés des espaces métatarses pour libérer les tensions interosseuses
- Révision de la journée

JOUR 2

- Révision de la veille
- Suite de la pratique face dorsale :
 - Manœuvres autour du bassin : harmonisation des jambes autour des hanches et du bassin pour un bon équilibre et bon ancrage du corps, effleurages pour apporter douceur et enveloppant, mouvements circulaires pour libérer les tensions en douceur, 8 pour réunir les deux jambes et la connexion avec le bassin en retrouvant une libre circulation sanguine, lymphatique et énergétique
- Révision du massage complet
- Evaluation à la réalisation du protocole dans son intégralité par binôme
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire