

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE INDONESIEN

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Indonésien
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulement de la formation des objectifs, remise des livrets.
- Introduction au Massage Indonésien : Origines et influences, philosophie et approche holistique, les bienfaits, les indications et contre-indications, techniques.
- Hygiène, Ergonomie
- Explication du déroulé du soin en 1H,
- Démonstration par le formateur d'un soin 1h
- Rituel d'accueil : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à installer le client confortablement sur la table de soin.
- Cours pratique face dorsale en binôme : explications, démonstrations et pratique du déroulé du massage
- Tour de table : Questions / réponses sur les interrogations des stagiaires
- Corrections et conseils personnalisés pour maîtriser les gestes techniques.

JOUR 2

- Rappel des mesures d'hygiène, de l'installation du poste de travail et de la prise en charge du client.
- Cours pratique face ventrale en binôme : explications, démonstrations et pratique du déroulé du massage
- Corrections et conseils personnalisés pour maîtriser les gestes techniques.
- Évaluation : Les stagiaires réalisent en binôme le massage complet 1H

- Critères d'évaluation par la formatrice : - Evolution des stagiaires : maîtrise des protocoles, fluidité des gestes, gestion du temps, respect des étapes. Un retour personnalisé sera donné à chaque stagiaire pour souligner les points forts et proposer des axes d'amélioration.
- Questionnaire de fin de formation
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire