

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE THAILANDAIS SUR TABLE – SUR VETEMENT

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Thaïlandais sur table et sur vêtement.
- Intégrer des techniques de travail en pression avec les pouces, paume, avant-bras, genou et pied sur les lignes d'énergie Thai3.
- Intégrer des techniques d'étirements dans son massage : travail sur la respiration, positionnement du client/de la professionnelle, groupes musculaires et/ou articulations étirées.
- Adopter les bonnes postures : basculement de poids de corps, ajustement de la manœuvre en fonction de sa morphologie et de celle de sa/son cliente/ client., quand monter sur la table, sécuriser cette pratique
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du massage Thaïlandais traditionnel de relaxation. Notion d'énergie en Thaïlande, ce que c'est/ ce que cela n'est pas. Le travail traditionnel = travail au sol.
- Le choix d'une proposition sur table ; avantages, arguments de vente, conditions de réalisation matérielle (hauteur de table, tenue vestimentaire du client/ de la praticienne...)
- Lecture du manuel : les origines, les bienfaits, les indications et contre-indications, la fréquence, la durée du massage bien être, les manœuvres utilisées, mesures d'hygiène, les facteurs d'ambiance, positionnement du corps et rythme du modelage, le travail d'étirement (condition de réussite des étirements, travail sécuritaire), les lignes d'énergie (comment les reconnaître), les étapes du massage bien être en Thaïlande.
- Apprentissage en binôme des manœuvres du massage bien être Thaïlandais habillé sur table de la face antérieure (démonstration + enchaînement)
 - PIED : points sur les pieds
 - MEMBRE INFÉRIEUR
 - Réchauffement membres inférieurs avec les paumes
 - Travail des lignes d'énergie avec les pouces/ avant-bras/ paumes en fonction de la morphologie des binômes
 - Travail d'étirement de jambe/hanche/bas du dos avec pression simultanée sur les lignes d'énergie quand cela fait sens: 10 manœuvres à peu près en fonction de la morphologie

du receveur et du donneur (ischio-jambiers, quadri, étirement de la hanche, twist).

Comment et où se positionner.

- BRAS : réchauffement pression paume, travail des lignes pouces, travail de la main, étirement bras triceps
- BUSTE - COU -
 - Travail deltoïde/grand pectoral en torsion
 - Travail étirement
- Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice.

JOUR 2

- Apprentissage en binôme des manœuvres en position latérale (personne positionnée en PLS) (démonstration + enchaînement)
 - Pied point de pression
 - MEMBRES INFÉRIEURS/ RÉCHAUFFEMENT PAUME
 - FESSIERS : travail avant-bras/ travail crête iliaque
 - DOS : travail ligne du dos avec les pouces – travail autour de la scapula avec les pouces, travail trapèze supérieur avec les pouces
 - CERVICALE ET CRÂNE : points de pressions sur les cervicales, étirement trapèze supérieur, travail occiput (attache trapèze et élévateur de la scapula) face latérale du crâne/cuir chevelu
 - BRAS : travail du bras : pression paume, ligne, étirements le (long de l'oreille)
 - BUSTE : réchauffement pectoraux/points de pression et étirement twist du buste
- Correction des gestes et des postures.
- Gestion du temps de modelage, du rythme des manœuvres.

JOUR 3

- Apprentissage en binôme de la suite des techniques manuelles face postérieure. (Démonstration + enchaînement)
 - PIED ET JAMBE/ PRESSION PAUMES
 - DOS : travail respiratoire, travail des lignes du dos, étirement cobra, travail avant-bras en latéral
 - JAMBE : travail étirement et pression : ischio-jambiers, quadri, travail pression de la demi jambe antérieure
- Apprentissage en binôme de la suite des techniques manuelles du massage de relaxation THAÏ sur table habillé sur la personne en position assise/ tailleur. (Démonstration + enchaînement)
 - TRAVAIL MEMBRES INFÉRIEURS ÉTIREMENT ENSEMBLE
 - BUSTE : pression et points
 - TAILLEUR
 - TRANSITION ALLONGÉ- ASSIS
 - TRAPÈZE SUP point pression avant-bras, étirement latéral
 - COU : réchauffement – points de pression
 - SCAPULA ET RHOMBOÏDES
 - BUSTE étirement

- ÉTIREMENT : buste, dos, ischio-jambiers
- VISAGE position allongée
- Correction des gestes et des postures.

JOUR 4

- Révision face postérieure et position assise
- Réalisation du massage bien être thaï sur table habillé en 1h30
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa globalité.
- Bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

4 Jours : 32 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

1 120 € nets par stagiaire