

PROGRAMME DE FORMATION

PRATICIENNE EN MASSAGE BIEN ETRE

OBJECTIFS

- Avoir toutes les clefs nécessaires pour une prise en charge globale de la cliente dans le bien-être.
- Adopter les bons gestes, les bonnes postures et les bonnes attitudes afin de les mettre en pratique pour un bon accompagnement
- Mettre en avant l'environnement, le cadre, l'accueil et l'éveil des sens
- Construire un soin sur mesure adapté aux besoins et envies de la cliente
- Parfaire ses connaissances en techniques corporelles esthétiques autour d'un toucher conscient et bienveillant

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnel du bien-être.

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et du formateur.
- Présentation de la pratique « holistique » dans le bien-être.
- Les différents piliers de l'approche holistique pour une prise en charge globale de la cliente dans la pratique du modelage corporel et soin esthétique
- L'environnement, l'ambiance et la prise en charge de la cliente pour un accompagnement sur mesure.
- Les qualités d'une praticienne (bienveillance, écoute et confiance)
- Démonstration et mise en pratique en binôme de la prise en charge
- Mettre en application les bonnes attitudes pour être une bonne praticienne (accueil, prestation, prise de congés dans l'écoute et la bienveillance)
- Découverte de la symbolique du corps au service du bien-être
- Comprendre le fonctionnement du corps afin d'adapter les bonnes manœuvres et libérer les tensions.

JOUR 2

- Comprendre les besoins et envies de la cliente pour créer un climat de confiance (recherche des besoins) et construire un soin sur mesure.
- Savoir adapter le soin et sa gestuelle à ses besoins pour une prise en charge globale de son bien-être
- Développer le toucher intuitif et conscient pour un toucher respectueux et adapté à la morphologie de la cliente, à son état physique et émotionnel.

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com

EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / 24/02/2026

- Comprendre le fonctionnement de la circulation de l'énergie corporelle au service du bien-être
- Comment mettre en application les bons gestes et les bonnes postures lors d'un soin esthétique ou modelage corporel afin d'accompagner au mieux la cliente.
- Mise en application et en pratique des différentes manœuvres sur les différentes zones du corps entre apprenantes (manœuvres circulaires, stimulantes, dynamiques et lentes) pour comprendre leurs bienfaits.

JOUR 3

- Démonstration et mise en pratique d'un protocole de modelage entre apprenantes (effleurages enveloppants pour détendre les tissus, lissages pour étirer les fascias, pétrissages pour dénouer les tensions, mouvements circulaires pour relancer la circulation sanguine et 8 pour harmoniser l'ensemble du corps).
- Temps d'échange questions/réponses.
- Evaluation en binôme d'un cas concret et mise en situation de l'accueil cliente en passant par l'installation, la recherche des besoins, la pratique du soin et la prise de congés.
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

3 Jours : 24 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

840 € nets par stagiaire