

PROGRAMME DE FORMATION

REFLEXOLOGIE ESTHETIQUE PALMAIRE SPECIFIQUE ENDOMETRIOSE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage réflexe esthétique spécifique endométriose.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Avoir suivi la formation « Modelage Réflexe Palmaire Esthétique »
- Avoir suivi la formation Modelage Spécifique Endométriose Niveau 1 & 2 avec Yveline Martin.

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du modelage et de ses bienfaits
- Contres indications
- Installation de la cliente et de la praticienne
- Mise en place de la cabine
- Révision des zones réflexes de la main et des différents symptômes
- Comprendre les différents besoins prioritaires et savoir conseiller ce modelage
- Descriptif et démonstration progressive du protocole de réflexologie spécifique
- Mise en pratique des techniques de bases :
 - Pressions alternées
 - Pressions glissées
 - Pressions circulaires
 - Reptations
 - Lissages
 - Effleurages
 - Etirements des doigts
- Séquences pratiques ciblées et spécifiques :
 - Favorise une profonde détente physique et émotionnelle
 - Contribue à la réduction du stress
 - Procure une sensation de relaxation globale et de confort

- Offre un moment privilégié de calme et de reconnexion à soi
- Favorise la récupération et la détente après des périodes de fatigue
- Accompagne les femmes dans leur recherche de mieux-être
- Participe au relâchement des tensions corporelles accumulées
- Soutient les femmes dans leur démarche de bien-être complémentaire
- Permet un accompagnement doux, non invasif et adapté aux périodes de sensibilité
- Exercices en binômes et études de cas
- Construction d'un protocole complet spécifique et d'une fiche de suivi
- Evaluation de la réalisation du protocole dans son intégralité en binôme
- Bilan de fin de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

1 Jours : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

280 € nets par stagiaire